



Superati i villaggi di La Fouly e di Ferret, proseguire fino a un incrocio; prendere quindi la strada di destra e posteggiare appena prima del ponte sul «piano di La Peule» 1.775metri di quota.



Percorso ampio, scorrevole con qualche tratto più ripido.



Ufficio del Turismo 1944 m  
La Fouly  
Tél.:+41.27.783.2717  
et +41.27.783.1571.  
Fax: +41.27.783.3303.

Refuge de la Peule  
Telefono estivo:  
+41.27.783.10.41  
Telefono gestore inverno :  
+41.27.783.32.70  
Site internet : [www.lapeulaz.skyrock.com](http://www.lapeulaz.skyrock.com)  
Email : [coppey.lapeule@dransnet.ch](mailto:coppey.lapeule@dransnet.ch)



Bagno attrezzato in cima al posteggio di La Fouly.



### DESCRIZIONE:

Dal piano di La Peule il sentiero sale a tornanti per prendere quota poco a poco, allontanandosi dal fondo valle e dal suo torrente, "La drance de Fattet" che vi scorre centralmente.

La salita è costante e può sembrare piuttosto lunga. Si orienta dolcemente verso la valle di La Peule dove scorre il torrente dallo stesso nome. Il sentiero raggiunge poi un piano dove vi sono dei recinti per le mucche e le pecore. Il rifugio non è più molto lontano; questo grande edificio può essere visto in lontananza insieme alle due yurtte (tende di origine mongola) al suo lato.

Il rifugio di La Peule è un luogo ideale per scoprire la fabbricazione artigianale del formaggio raclette, della toma e del burro. E' una buona occasione per assaggiare i prodotti del territorio!

E perché non approfittarne per passare una notte nella paglia di una yurtta?

### La fabbricazione del formaggio

*Sapete che ci vuole un litro di latte per fare un reblochon, dieci per un chilo di raclette e undici per un chilo di toma?*

*In questa parte delle Alpi è utilizzato più sovente il latte di mucche di razza:*

- Abondance (bianca con dorso e contorno degli occhi marrone: «mantello e occhiali»)
- Mont Béliarde (bianca maculata di marrone, la loro testa è solitamente tutta bianca)
- Tarine (rossa con occhi foderati di nero, come se fossero mascherati)

*E' in alpeggio che le mucche hanno il latte più ricco per fare del buon formaggio. Si dovrà attendere un periodo di stagionatura di tre quatto settimane prima di degustare un buon reblochon, tra uno e tre mesi per una toma dell'Abondance o della raclette, e fino a sei mesi per un conté!*



SCHEDA 14

## LA PEULE



1775m



4 Km a/r



300 m+



giornata



2090 m



FICHE 12

# LA PEULE



1775 m



4 Km a/r



300 m+



journée



2090 m



## DESRIPTIF:

A partir du « plat de la peule » la piste monte en lacets pour prendre peu à peu de la hauteur et s'éloigner du fond de la vallée et de son torrent « la drance de Ferret » qui coule en son milieu.

L'ascension est régulière et peut paraître assez longue, doucement, elle s'oriente vers la vallée de la Peule où coule le torrent du même nom. Puis le chemin rejoint un replat où sont installés des parcs pour les vaches et les moutons. Le refuge n'est alors plus très loin, on aperçoit cette grande bâtisse tout en long avec ses deux yourtes sur le coté.

Le refuge de la Peule et sa fromagerie est un endroit idéal pour découvrir la fabrication artisanale du fromage à raclette, de la tome et du beurre. Une bonne occasion pour goûter aux produits du terroir ! Et pourquoi ne pas en profiter pour passer une nuit dans la paille d'une yourte ?

## La fabrication du fromage

Savez-vous qu'il faut 1 litre de lait pour faire un reblochon, 10 pour un kilo de raclette et 11 pour fabriquer 1kg de tomme ?

Dans cette partie des Alpes on se sert le plus souvent du lait des vaches de race:

- Abondance (blanche avec le dos et le tour des yeux marron : « manteau et lunettes »)
- Mont Béliarde (blanche tachetée de marron leur tête est généralement toute blanche)
- Tarine (rousse avec les yeux bordée de noir comme si elles étaient maquillées)

C'est en alpage qu'elles ont le lait le plus riche pour faire du bon fromage. En effet il faudra attendre entre 3 et 4 semaines avant de pouvoir déguster un bon reblochon, entre un et trois mois pour une tomme, de l'Abondance ou de la raclette, et jusqu'à 6 mois pour avoir un conté!



Après le village de La Fouly et celui de Ferret, poursuivre la route jusqu'à un croisement. Prendre alors la piste de droite et se garer juste avant le pont sur le « plat de la peule » 1.775m d'altitude.



Chemin large roulant avec quelques parties plus raides.



Office du Tourisme 1944m  
La Fouly  
Tél.: +41.27.783.2717  
et +41.27.783.1571.  
Fax: +41.27.783.3303

Refuge de la Peule  
Téléphone été:  
+41.27.783.10.41  
Téléphone gardien hiver:  
+41.27.783.32.70  
Site internet : [www.lapeulaz.skyrock.com](http://www.lapeulaz.skyrock.com)  
Email : [coppey.lapeule@dransnet.ch](mailto:coppey.lapeule@dransnet.ch)



WC adapté sur le haut du parking de La Fouly.

