



Da Les Houches, prendere in direzione Chavants fino alla telecabina del Prarion (1012m).  
Arrivo della telecabina (1845 metri).



833 metri di dislivello con la funivia seguiti da 42 metri durante l'escursione.



Sentiero largo e mediamente scorrevole.



1h 30m d'escursione dall'arrivo della telecabina.

Telecabine prarion:  
<http://leshouches-prarion.fr/>  
Tel: +33 04 50.54.42.65

Hôtel - Restaurant Le Prarion (a 1.860 metri)  
Tel: +33 (0)4.50.54.40.07  
Email: Yves@prarion.com

Office du tourisme:  
74170 ST GERVAIS LES BAINS  
tel : +33 (0)4 50 47 76 08  
<http://www.saintgervais.com/>



I servizi dell'Hotel Prarion non sono attrezzati per le persone con disabilità.



### DESCRIZIONE:

All'arrivo della telecabina, prendere il sentiero che sale in direzione dell'hotel ristorante del Prarion. Sulla sua terrazza si trova una tabella d'orientamento, accessibile in sedia a rotelle.

Il sentiero prosegue serpeggiando dolcemente fino a un promontorio.

Dopo l'arrivo degli impianti di risalita del Crozat del Prarion e del Kandahar, un bel punto panoramico consente d'ammirare tutta la catena del Monte Bianco.

Il ritorno si compie sullo stesso tragitto.

### I ghiacciai

*Si formano per compattamento: la neve, schiacciata dal proprio peso, espelle l'aria che contiene e si rassoda in una massa compatta: il ghiaccio. A causa del suo peso scivola sulla roccia e scende lungo il pendio spaccandosi in superficie, formando così i crepacci.*

*Il ghiacciaio è costituito da tre zone:*

- zona di accumulo: nella parte delle nevi perenni, dove la neve si trasforma in ghiaccio;
- zona di trasporto: la parte più spessa del ghiacciaio;
- zona d'erosione: lo spessore del ghiaccio diminuisce fino alla sua totale scomparsa.

*Il ghiacciaio di Bionnassay ben visibile da Prarion, a destra del Nid d'aigle, nasce a 4.000 metri e scende fino a 1.700 metri di quota. Misura sei chilometri di lunghezza e novanta metri di spessore e avanza 150 metri l'anno, ma purtroppo scioglie più velocemente di quanto avanza, per cui la sua lingua (la parte terminale) si riduce ogni anno (200 metri negli ultimi venti anni). E' al momento monitorato dal comune di St. Gervais per migliorare le conoscenze sull'impatto del riscaldamento globale.*

SCHEDA 01

## LE PRARION



1012 m



2 Km a/r



42 m+



1h 30m



1887 m



# LE PRARION



1012 m



2 Km a/r



42 m+



1h 30m



1887 m



Des Houches, prendre la direction des Chavants jusqu'à la télécabine du Prarion (1.012m).

Arrivée de la télécabine (1.845 mètres).



833 mètres de dénivelé avec le funiculaire et après 42 mètres en balade.



Chemin large moyennement roulant



1h 30m de balade depuis le haut de la télécabine.

Telécabine prarion:

<http://leshouches-prarion.fr/>

Tél: +33 04 50.54.42.65

Hôtel - Restaurant Le Prarion (à 1.860 m)

Tél: +33 (0)4.50.54.40.07

Email : Yves@prarion.com

Office du tourisme:

74170 ST GERVAIS LES BAINS

tel : +33 (0)4 50 47 76 08

<http://www.saintgervais.com/>



Pas de WC accessible dans l'hôtel Le Prarion et à la télécabine.

## DESRIPTIF:

Depuis le haut de la télécabine, prendre la piste qui monte en direction de l'hôtel restaurant du Prarion. Une table d'orientation se trouve sur la terrasse de l'hôtel (accessible en fauteuil). La piste se poursuit en serpentant doucement jusqu'à un promontoire.

Après les arrivées des remontées mécaniques du Crozat, du Prarion et du Kandahar, un joli point de vue permet d'admirer toute la chaîne du Mont Blanc. Le retour se fait par le même chemin.

## Les glaciers

*Ils se forment par tassement. La neige, écrasée sous son propre poids, expulse l'air qu'elle contient, se soude en une masse compacte: de la glace. Sous l'effet de son poids il glisse sur la roche et descend dans la pente et se fend sur son dessus, ce qui forme les crevasses.*

*Le glacier se compose de 3 zones:*

- zone d'accumulation: dans la partie des neiges éternelles, ou la neige se transforme en glace;
- zone de transport: partie la plus épaisse du glacier;
- zone d'érosion: l'épaisseur du glacier diminue jusqu'à sa totale disparition.

*Le glacier de Bionnassay bien visible depuis le Prarion (à droite du Nid d'aigle) prend naissance à 4.000m et descend jusqu'à 1.700m d'altitude. Il mesure 6km de long, et 90m d'épaisseur et avance de 150m/an, mais malheureusement fond plus vite qu'il n'avance ce qui fait que sa « langue » (sa partie terminale) diminue chaque année (moins 200m durant les 20 dernières années).*

*Il est actuellement surveillé par la municipalité de St Gervais afin de renforcer les connaissances sur l'impact du réchauffement climatique.*

