



TOUR DE LA TÊTE DE LA CHARME



Prendre le tramway du Mont Blanc depuis le Fayet ou St Gervais et descendre à station : « Col de Voza » (1.653m)



Tête de la Charme 1.880 m



230 m



5,2 km



Difficile



Chemin large roulant avec deux parties raides : au départ du col de Voza et avant la zone humide.



Ballade à la journée



Hôtel café restaurant du Prarion



CHALET DE CHAILLOUX ET DE SAMOTEUX



Depuis les Houches prendre direction Coupeau puis la Flatière jusqu'au parking du Bettex à 1.352m d'altitude



Les chalets de Chailloux 1.923 m



600 m



7.4 km A/R



Difficile



Chemin avec quelques passages peu roulants



Ballade à la journée



FICHE 00

RANDONNÉES EN JOELETTE

LE BETTEX / PLAN DE LA CROIX



Depuis St Gervais, prendre la direction le Bettex 1.410m d'altitude. Un parking se trouve au dessus de la gare du téléphérique



1 460 m



250 m



11.6 km A/R



Difficile



Large et roulant avec deux passages techniques en joelette



Ballade à la journée

DESCRIPTIF

Dans le massif du Mont Blanc, un chemin plutôt « roulant » offre le temps d'une randonnée une vue à 360° : en effet, on découvre successivement le val Mont Joie, les Aravis, les Fiz et le « désert de Platé », et enfin au sommet de la tête de la Charme, le Mont Blanc, somptueux dans son écrin de neige et de glace.



DESCRIPTIF

Dans le massif des aiguilles rouges, sur le versant sud de la vallée de Chamonix, se trouve l'alpage de Chailloux. Un chemin, par moment parsemé de pierres et de racines permet néanmoins depuis le hameau du Bettex d'atteindre en joelette les alpages de Chailloux et les Chalets du même nom. La dure montée en vaut la peine: on bénéficie depuis la haut d'une vue exceptionnelle sur le massif du Mont Blanc et les glaciers.



DESCRIPTIF

Un chemin en balcon qui relie saint-Gervais au plateau de la Croix de St nicolas de véroce. Tantôt ombragée tantôt à découvert lors des traversées d'alpages, cette piste offre tout au long de la randonnée un point de vue sur la chaîne du Mont Blanc.





RANDONNÉES EN JOELETTE

LE BREVENT



Gare d'arrivée du téléphérique du Brévent (2.525m). De Chamonix, prendre les deux tronçons de téléphérique permettant de se rendre au sommet du Brévent.



Plan Praz, 1.999 m



- 525 m



2,5 km



Randonnée longue et descendante accessible seulement aux Joelettes ou fauteuils de descente et accompagnée d'un professionnel de la montagne



Chemins larges/irréguliers



3h



A Plan Praz, restaurant « La bergerie »

DESRIPTIF

Cette randonnée, vous plongera dans l'ambiance unique des paysages du massif du Mont-Blanc. A 2500 m d'altitude, au cœur des Aiguilles Rouges et de ses voies d'escalades historiques, venez côtoyer au plus près le monde de l'alpinisme. Exclusivement en descente, il est possible de réaliser cette balade en Fauteuil Tout Terrain. Il ne reste plus qu'à se laisser glisser !



REFUGE DE LA LORIAZ



Le Couteray. Peu après le col des Montets, au hameau du Buet, prendre à gauche la route en direction du Couteray. Des parkings sont aménagés le long de la route. (1.340 mètres)



2.020 m



680 m



10 km A/R



Moyen pour les joelettes.



Chemins carrossables irréguliers



4h30 de montée. 8h au total



Refuge de la Loriaz (04 50 54 06 45)

DESRIPTIF

Cette randonnée vous mènera au cœur de l'alpage de la Loriaz à la vue imprenable sur le massif du Mont-Blanc. Le refuge de la Loriaz, un exemple en matière d'accessibilité, permet de vivre aisément l'expérience unique d'une nuit en montagne.



CHALET DU TRUC



Depuis les contamines prendre la route qui mène au hameau de la Frasse, continuer jusqu'au terminus de la route et se garer sur le parking.(1.263m d'altitude)



Chalet refuge du truc 1.720m d'altitude



530 m



6.3 km A/R



Difficile.



Chemin roulant très raide par endroit.



Balade à la journée



Chalet buvette du Truc (WC non adaptés, dortoir au rez de chaussée)
www.refuges.info/point/392/refuge-garde//refuge-du-truc tel : 04.50.47.05.31

DESRIPTIF

Un chemin (très raide au début) permet de traverser forêt et clairière pour parvenir à cet écrin de verdure que sont les alpages du Truc. A vocation agricole, cet alpage accueille un troupeau de vaches pour la fabrication du fromage (tome, beaufort) avec possibilité d'aller boire le lait frais à l'heure de la traite en demandant au berger. Sinon il y a toujours la solution de se rafraîchir ou se restaurer au refuge du Truc. Une occasion exceptionnelle de passer un moment (ou une nuit) en montagne sous les magnifiques Dômes de Miages.





GIRO DELLA TÊTE DE LA CHARME



Prendere il trenino del Monte Bianco da Le Fayet o da St Gervais scendere alla stazione del "Col de voza" (1.653m)



Tête de la Charme : 1.880m



230m



5.20 km



Difficile



Sentiero largo e scorrevole con due tratti ripidi: alla partenza del Col de Voza e prima della zona umida.



Escursione alla giornata.



Hôtel bar ristorante del Prarion



CHALET DI CHAILLOUX E DI SAMOTEUX



Da les Houches prendere in direzione Coupeau, poi per La Flatière, fino al posteggio di Bettex a 1.352m di quota.



Chalets dei Chailloux 1.923m



600m



7.4km A/R



Difficile



Sentiero con alcuni passaggi poco scorrevoli



Escursione alla giornata



SCHEDA 00

ESCURSIONI IN JOELLETTE

LE BETTEX / PLAN DE LA CROIX



Dopo St Gervais, prendere in direzione Le Bettex 1.410m di quota. Un posteggio si trova sopra la stazione della funivia.



1.460m



250m



11.6 km A/R



Difficile



Sentiero largo e scorrevole con due passaggi tecnici in joelette



Escursione alla giornata

DESCRIZIONE

Nel massiccio del Monte Bianco, un sentiero piuttosto scorrevole, offre nel tempo di un'escursione, una vista a 360 °: ci mostra in successione, infatti, la Val Mont Joie, gli Aravis, i Fiz e il "desert de Platé", e infine nella parte superiore della Tête de la Charme, il Monte Bianco, sontuoso nella sua cornice di neve e ghiaccio.



DESCRIZIONE

Nel massiccio delle Aiguilles Rouges, sul versante sud della valle di Chamonix, si trova l'alpeggio di Chailloux. Un percorso a tratti cosparso di pietre e radici, che permette tuttavia, dopo la frazione di Bettex, di raggiungere in joelette i pascoli di Chailloux e gli omonimi chalet.

Vale la pena compiere la dura salita: si può godere, infatti, di una vista eccezionale del massiccio del Monte Bianco e dei ghiacciai.



DESCRIZIONE

Un chemin en balcon qui relie saint-Gervais au plateau de la Croix de St nicolas de véroce. Tantôt ombragée tantôt à découvert lors des traversées d'alpages, cette piste offre tout au long de la randonnée un point de vue sur la chaîne du Mont Blanc.





ESCURSIONI IN JOELLETTE

LE BREVENT



Stazione d'arrivo della funivia del Brévent (2.525m). Da Chamonix, prendere i due tronconi della funivia per raggiungere il Brévent.



Plan Praz, 1999 m



- 525 m



2,5 km



Lunga escursione in discesa unicamente per Joelette o carrozzine da discesa e accompagnati da un professionista della montagna.



Sentiero largo ed irregolare



3h



A Plan Praz, ristorante "La bergerie"



RIFUGIO DELLA LORIAZ



Le Couteray. Poco dopo il Col des Montets, nel villaggio del Buet, prendere a sinistra la strada in direzione Couteray. Vi sono dei posteggi lungo la strada. (1.340 m)



2.020 m



680 m



10 km A/R



Medio per joelette.



Strada sterrata irregolare



4h30 di salita. 8h totali



Rifugio di La Loriaz (04 50 54 06 45)



CHALET DEL TRUC



Dopo Les Contamines prendere la strada che conduce alla frazione di La Frasse, continuare fino al termine della strada e posteggiare nel parcheggio.(1.263m di quota)



Chalet rifugio Truc 1.720m di quota



530m



6.3 km A/R



Difficile.



Sentiero scorrevole a tratti molto ripido.



Gita alla giornata



Chalet du truc : chalet bar du Truc (bagni non attrezzati, dormitorio al piano terra)
<http://www.refuges.info/point/392/refuge-garde//refuge-du-truc> tel : 04.50.47.05.31

DESCRIZIONE

Questa escursione, immerge nell'atmosfera unica del paesaggio del massiccio del Monte Bianco a 2.500 m di quota, nel cuore delle Aiguilles Rouges e le storiche vie di arrampicata, consente di conoscere più da vicino il mondo dell'alpinismo. Esclusivamente in discesa, è possibile realizzarla anche con appositi ausili da discesa.



DESCRIZIONE

Questa escursione conduce nel cuore dell'alpeggio di La Loriaz con una splendida vista del massiccio del Monte Bianco. Il rifugio di La Loriaz è un esempio di accessibilità, consente facilmente di vivere l'esperienza unica di una notte in montagna.



DESCRIZIONE

Un percorso molto ripido all'inizio, consente di attraversare la foresta con radure, per raggiungere quest'oasi di verde che sono gli alpeggi del Truc. A vocazione agricola, l'alpeggio accoglie una mandria di mucche per la produzione del formaggio (tome, Beaufort) con la possibilità di andare a bere il latte fresco al momento della mungitura chiedendo al pastore. Altrimenti c'è sempre la soluzione di rinfrescarsi e ristorarsi al rifugio. Un'occasione unica per trascorrere un momento (o una notte) in montagna sotto le magnifiche Dômes de Miages.

